

PENELITIAN

DUKUNGAN SUAMI SIAGA DALAM

PENDAMPINGAN KEHAMILAN

Di BPS (Bidan Praktik Swasta) Di Desa Polorejo Babadan Ponorogo



Oleh :

NORMALIA NOVA MONICASARI

NIM: 12612213

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

DUKUNGAN SUAMI SIAGA DALAM PENDAMPINGAN KEHAMILAN

Di BPS (BidanPraktik Swasta) Di Desa Polorejo Babadan Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

NORMALIA NOVA MONICASARI

NIM: 12612213

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Normalia Nova Monicasari

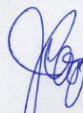
Judul : Dukungan Suami Siaga dalam Pendampingan Kehamilan

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 28 Juli 2015

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Cholik Harun R., APP., M.Kes

NIDN.0022027201



Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0704057002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh. S.Kep. Ners, M.Kep

NIDN.0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Program Studi D-III Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 1 Agustus 2015

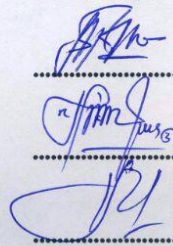
Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Lina Ema Purwanti, S. Kep., Ns., M. Kep

Anggota : 2. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M. Kes

3. Laily Isro'in, S. Kep., Ns., M. Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh. S.Kep. Ners.M. Kep

NIDN.0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Normalia Nova Monicasari

NIM : 12612213

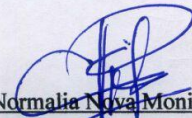
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Dukungan Suami Siaga dalam Pendampingan Kehamilan”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2015


Yang menyatakan



Normalia Nova Monicasari
NIM: 12612213

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II


Cholik Harun R., APP., M.Kes
NIDN. 0022027201


Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0704057002

Abstrak

Dukungan Suami Siaga dalam Pendampingan Kehamilan

Oleh : Normalia Nova Monicasari

Dukungan suami menunjukkan keterlibatan dalam kehamilan pasangannya dan persiapan untuk terikat dengan anaknya. Salah satu faktor yang mempengaruhi perubahan psikologis pada wanita hamil adalah dukungan keluarga yang cukup terutama suami. Hal ini akan membuat rasa tenang dan nyaman serta membantu mengurangi rasa cemas, takut dan bingung pada ibu hamil dalam menjalankan kehamilannya.

Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang memeriksakan kehamilan di BPS Ny. Siti Saudah yang berjumlah 30 responden. Teknik sampling menggunakan Total sampling. Desain penelitian yaitu deskriptif. Pengumpulan data menggunakan angket kuesioner yang disajikan dalam tabel distribusi frekuensi dan tabulasi.

Hasil penelitian terhadap 30 responden menyatakan bahwa suami yang mendukung dalam melakukan pendampingan kehamilan sejumlah 23 (77%) responden, dan yang tidak mendukung 7 (23%) responden. Jadi sebagian besar suami yang menemani istri dalam pemeriksaan kehamilan di BPS Ny. Siti Saudah di Desa Gupolo Babadan Ponorogo mempunyai dukungan yang besar.

Dukungan suami saat pendampingan kehamilan sangat penting karena membuat rasa tenang dan nyaman pada ibu dalam menjalankan kehamilannya. Peneliti selanjutnya bisa menggunakan hasil ini sebagai bahan atau sumber data untuk penelitian berikutnya dan mendorong pihak-pihak yang berkepentingan untuk melaksanakan penelitian lebih lanjut mengenai dukungan suami siaga dalam pendampingan kehamilan.

Kata Kunci : Dukungan, Suami Siaga, Kehamilan

Abstract

The Husband's Support Standby in Assisting Pregnancy

By :Normalia Nova Monicasari

Husband support their partner demonstrated involvement in pregnancy and preparation to be bound by his son. One factor that affects the psychological changes in a pregnant woman is sufficient family support, especially the husband. This will greatly affect, create a sense of calm and comfortable and helps reduce anxiety, fear and confusion among pregnant women in carrying their pregnancies.

The study population was all pregnant women during their pregnancy in the Private MidwifeNy. SitiSauda totaling 30 respondents.Sampling technique using a Total sampling. Collecting data using questionnaires that are presented in the table of frequency distribution and tabulation.

The study of 30 respondents stated that supportive husband in assisting a number of 23 pregnancies (77%) respondents, and that does not support the 7 (23%) of respondents. So the majority of wives accompanying husbands in antenatal care in Private MidwifeNy. Siti Sauda in the village of Babadan GupoloPonorogo have great support.

Husband support during in assisting pregnancy because will greatly affect, create a sense of calm and comfortable among pregnant women in carrying thier pregnancies. Researchers could then use these results as a material or a source of data for subsequent research and encourage the parties concerned to carry out further research on standby husband's support in assisting pregnancy.

Keywords: Support, Husband Standby, Pregnancy

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Dukungan Suami Siaga dalam Pendampingan Kehamilan Di BPS Ny. Siti Saudah di Desa Polorejo Babadan Ponorogo” hal ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Sulton M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh. S.Kep. Ners, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Saudah selaku penyedia tempat penelitian di BPS (Bidan Praktek Swasta) di Desa Polorejo Babadan Ponorogo.
4. Cholik Harun R., APP., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Laily Isro'in, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Para responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam penelitian.

7. Ayah, Ibu, Adik, Serta Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan member semangat, harapan serta dukungan;
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan danya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Juni 2015

Penulis

Normalia Nova Monicasari

NIM: 12612213

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Dukungan Suami	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Tipe Dukungan.....	8
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan	10
2.1.4 Dukungan Suami Selama Kehamilan	11
2.2 Suami Siaga	12
2.2.1 Pengertian.....	12
2.2.2 Peran Suami Siaga	14
2.3 Kehamilan.....	27
2.3.1 Pengertian.....	27
2.3.2 Proses terjadinya kehamilan.....	29
2.3.3 Tanda-tanda kehamilan	31
2.3.4 Perubahan selama kehamilan	32
2.3.5 Keluhan selama kehamilan	35

	2.3.6 Nutrisi untuk ibu hamil	38
	2.3.7 Komplikasi pada kehamilan.....	45
	2.4 Kerangka Konseptual	53
BAB3	METODE PENELITIAN	54
	3.1 Desain Penelitian	54
	3.2 Kerangka Kerja.....	54
	3.3 Variabel Penelitian	55
	3.4 Definisi Operasional	56
	3.5 Populasi dan Sampel.....	56
	3.5.1 Populasi	56
	3.5.2 Sampel.....	57
	3.6 Sampling dan Besar Sampel	57
	3.6.1 Sampling	57
	3.6.2 Besar sampel	57
	3.7 Pengumpulan Data.....	57
	3.8 Waktu dan lokasi Penelitian	59
	3.9 Analisis Data	60
	3.10Etika Penelitian.....	63
BAB4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	64
	4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	64
	4.2 Keterbatasan Penelitian	65
	4.3 Hasil Penelitian.....	65
	4.4 Pembahasan	70
BAB5	KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
	5.1 Kesimpulan.....	82
	5.2 Saran	82
	DAFTAR PUSTAKA	84
	LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Dukungan suami siaga dalam pendampingan kehamilan.....	56
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Umur Suami yang melakukan pemeriksaan kehamilan di BPS Ny. Siti Saudah Desa Polorejo Babadan Ponorogo pada bulan Juni 2015.....	66
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendidikan Terakhir Suami yang melakukan pemeriksaan kehamilan di BPS Ny. Siti Saudah Desa Polorejo Babadan Ponorogo pada bulan Juni 2015.....	66
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pekerjaan Suami yang melakukan pemeriksaan kehamilan di BPS Ny. Siti Saudah Desa Polorejo Babadan Ponorogo pada bulan Juni 2015.....	67
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Penghasilan suami yang melakukan pemeriksaan kehamilan di BPS Ny. Siti Saudah Desa Polorejo Babadan Ponorogo pada bulan Juni 2015.....	67
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Kehamilan Keberapa yang melakukan pemeriksaan kehamilan di BPS Ny. Siti Saudah Desa Polorejo Babadan Ponorogo pada bulan Juni 2015.....	68
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Trimester Kehamilan yang melakukan pemeriksaan kehamilan di BPS Ny. Siti Saudah Desa Polorejo Babadan Ponorogo pada bulan Juni 2015.....	68
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Kunjungan ANC yang melakukan pemeriksaan kehamilan di BPS Ny. Siti Saudah Desa Polorejo Babadan Ponorogo pada bulan Juni 2015.....	69
Tabel 4.8	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Dukungan Suami Siaga dalam Pendampingan Kehamilan di BPS Ny. Siti Saudah di Desa Polorejo Babadan Ponorogo pada Bulan Juni 2015.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar2.1	Kerangka Konseptual Dukungan Suami Siaga dalam Pendampingan Kehamilan di BPS (Bidan Praktik Swasta) di Desa Polorejo Babadan Ponorogo.....	53
Gambar 3.1	Kerangka kerja dukungan suami dalam pendampingan kehamilan di BPS (Bidan Praktik Swasta) di Desa Polorejo Babadan Ponorogo	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	86
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	87
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	88
Lampiran 4 Kuisisioner	89
Lampiran 5 Tabulasi Hasil Penelitian	93
Lampiran 6 Kesimpulan Hasil Tabulasi.....	95
Lampiran 7 Tabel Bantu.....	96
Lampiran 8 Uraian Jadwal Kegiatan.....	99
Lampiran 9 Lembar Konsul	100
Lampiran 10 Permohonan Pengambilan Data Awal dari Institusi.....	108
Lampiran 11 Permohonan Pengambilan Data Awal dari Dinas Kesehatan.	109
Lampiran 12 Surat Rekomendasi Bakesbanglinmas.....	110
Lampiran 13 Surat Rekomendasi BPS Ny. Siti Saudah.....	111